

# 通中



2012年9月20日

第128-130期合刊

大气 低调 高效

## 市局视导组对我校开学工作深表满意

本报讯 9月4日,市教育局视导组在副局长王国平带领下在我校检查开学工作。视导组全体成员听取了学校工作汇报,并分组巡视了校园,还随堂听取了我校17名教师的课,查阅了学校和各部门工作计划、教师备课笔记等资料。在汇总各方面情况后,视导组对我校工作进行了全面点评。王国平副局长用“大气、低调、高效”三个感受概括了我校办学特点,高度评价了我校多年来的办学业绩,并希望我校在引领南通基础教育的快速发展方面发挥更大的示范作用。

JIANG SU SHENG NAN TONG ZHONG XUE

一种善行是一朵花 一份美德是一首歌

## 我校举办“公民道德讲堂”活动

市文明办、市教育局、各局直学校(单位)领导观摩,市文明办主任叶晓平讲话



叶晓平讲话

本报讯 7月15日,我校全体教工参加了学校举办的“公民道德讲堂”活动。市文明办、市教育局和各局直学校(单位)的领导莅临观摩。市文明办主任叶晓平全程观摩并发表了热情洋溢的讲话。

根据市文明办的统一要求,我校的“公民道德讲堂”活动按照“唱一首歌曲,看一部短片,诵一段经典,讲一个故事,作一番点评”的流程创造性地展开的。

活动以电影《杨善洲》中的片段开篇,该片展示了优秀共产党员、社会道德模范杨善洲恪尽职守、一心为民的高尚形象。引发全体教工对道德的思考。

随后四位青年教师代表邹云琰、袁晓霞、翟云霞、何诚诵读《道德经典名句》,张云和姜晖老师热情朗诵散文诗《爱洒边疆育桃李,支教奉献铸师魂》。诗文记述了我校两位援疆教师姚明和罗志均在

伊宁二中为西部的教育发展做出贡献的感人事迹。伊宁二中寄来的一封信上有这样一段真情流露:“他们给予了我们宝贵的人生财富,那是一种做人的高尚境界,这种感动洋溢在天山脚下,融化多年的积雪,永远流淌在二中每个人的心中。”

在活动现场,两位援疆教师接受采访时,分别阐述了自己对道德含义和师生情谊的理解。青年教师陆英也接受了现场采访,讲述了同事们关心和帮助手臂骨折的姚明老师妻子陆玉英老师,以便让远在援疆一线的姚老师安心教学的感人故事。在现场接受采访的还有南通市师德标兵、我校政治学科教研室主任周建民老师也表达了自己对师德的理解。

为开展本次活动,学校特地制作了《用真情创造奇迹,用爱心铸

造魂魄》的短片,该片讲述了我校西藏生嘎玛且增患骨肉瘤后获得全校师生和广大市民爱心捐助的动人故事。这次爱心捐助活动的发起人、校学生会主席陆映睿同学来到活动现场谈了自己在本次活动中的感悟,并与我校青年志愿者代表一起登台宣誓,他们的誓词是:我们感受到人间的温暖美好,懂得了勇气、信念、善良、诚实和真爱。今天,接过你们传递的火炬;明天,我们亮出担当的肩膀。我们宣誓,做一个有道德的人,做一个有益于国家和人民的人!

接着,学校教师合唱团倾情演绎由校党委书记韩明飞填词、蒋维老师作曲的歌曲《阳光路上》。老师们的演唱获得全场教工热烈的掌声。

活动结束后,校党委书记韩明飞对本次活动的精彩点评。市文明办主任叶晓平在讲话中赞扬通中人以“诚恒”校训为标志的道德力量对社会产生了长期的积极影响。

道德讲堂活动在电影《郭明义》的主题曲《把幸福给你》的歌声中结束。

校团委副书记张云主持了今天的道德讲堂活动。



教工合唱

## 朱晋副市长视察我校

本报讯 7月6日,南通市副市长朱晋视察我校。随同视察的有市政府副秘书长陆善平、市教育局局长郭毅浩等。校长姚天勇、党委书记副校长韩明飞、副校长许建平向前来视察的

领导汇报了近期学校发展情况并陪同参观校园。朱晋副市长在现场视察了我校校安工程和新建体育馆工程后,对我校两项工程建设推进进度比较满意。



## 校园短波

■ 经过近一个月的激烈角逐,高一年级班级排球对抗赛于6月25日进入最后决赛。高一9班、15班分获冠军亚军。

■ 6月26日,盐城师范学院党委书记成长春一行3人来访我校,与我校党委书记韩明飞、副校长许建平交流探讨高校与普通中学教育教学衔接等问题,并就今年江苏省高考情况作了交流。

■ 在8月初结束的2012年江苏省第七届中学生棋类比赛中,由梁辰、狄则徐、

宗东遥、朱锟一四人组成的南通中学代表队荣获国际象棋高中组团体总分第一名。其中梁辰、狄则徐分获亚军和季军。

■ 9月11日,我校召开新学期综合治理工作会议。副校长刘忠保传达了近期上级有关安全工作会议精神,并结合我校实际提出了安全工作要求。

■ 9月13日,曾获美国总统卓越奖的蜜希·桑切丝女士在我校开设“如何进入国际名校”的讲座。一百多名学生和家参加了此次活动。讲座案例翔实丰富,观点新颖,指导具体,参加活动的学生和家家长受益匪浅。

## 校友王曦院士在央视“新闻联播”中展风采

央视网消息2012年8月26日(新闻联播):今天的十八大代表风采录,我们为您介绍中国科学院院士、中科院上海微系统与信息技术研究所所长王曦。

1998年,王曦结束了在欧洲最大的离子束材料研究基地的工作回国,接过了中国科学院离子束重点实验室的工作。当时,一种名叫绝缘体上硅(简称SOI)的新技术被IBM公司商业化,广泛用于超速计算机服务器中。尽管早在80年代初,中科院就已经开始SOI技术研究,但仅仅停留在论文上,从没有走出实验室。为了尽快赶上国际先进水平,王曦带领科研团队通宵达旦地在实验室里加班加点。“离子注入”是王曦钻

研多年的SOI材料制备中的关键技术。回国后,王曦成功地利用创新技术完成了SOI材料技术工程化研究,建立起生产线。

为了把这项技术推向市场,2001年,上海微系统与信息技术研究所成立了上海新傲科技有限公司,做惯了科学家的王曦,又开始当起了企业家。王曦和他的团队终于把新傲打造成国内唯一、世界领先的SOI生产基地及供应商。这个项目拥有自主知识产权,16项已授权的国家发明专利,形成了我国首部SOI技术标准,并获得了国家科技进步一等奖,王曦也于2009年当选为中科院最年轻的院士。现在,王曦把眼光又投向更大的市场。

## 我校教工暑期研修活动丰富多彩

本报讯 暑期伊始,学校就开展了丰富多彩的教工暑期研修活动。7月12日下午,校长姚天勇在全校教工大会上作了暑期研修动员报告,并从六个方面回顾并点评了刚刚过去的一个学期的工作。他要求各部门、各学科、各年级都要养成认真反思的习惯,并着重对校园文化、教风学风、师德建设等学校软实力建设提出更高要求。

7月13日上午,省教科院彭钢主任应邀为全体教工做了题为《教育的理解与尊重》的报告。讲座结束后,副校长许建平主持了各学科教研室主任会议,讨论下学期教学工作思路。

7月14日上午,学校召开2012届高三总结大会。会上,教务处副主任刘伟忠和主任助理顾军分别对高三教学和班务工作作了总结,蒋平、李建冰、金卫三位老师从不同角度作了研讨发言。当天下午,学校特邀南京中医药大学杜文东教授为全体教工作《压力与应对》专题讲座。随后,学校分别组织了民族教育工作、国际班教育管理、后勤工作、校园安保工作、名师培养和青蓝工程等工作多个研讨会。

7月15日上午,我校举办了“公民道德讲堂”活动(详见本版报道)。

本版责编:成平 本版摄影:繁简

# 江苏人民教育家培养对象 工作会议在我校举行



本报讯 6月20-22日，第二批“江苏人民教育家”培养工程培养对象中学教师一组第二次工作会议在我校举行。11位江苏人民教育家培养对象和5位导师参加了会议。会议在圆满完成专家报告、培

养对象教学展示以及观摩课题开题论证和研讨申报项目等预定议程的同时，南京大学丁帆教授、省规划办彭钢研究员、南京大学胡大平教授、扬州大学吴星教授、江苏师范大学魏本亚教授等组成的专

家组，还对我校承担的“难忘教育的课堂教学实践与理论研究”等5项省教育科学“十二五”规划课题进行了开题论证。南通市教育局长王笑君、我校校长姚天勇和副校长刘忠保出席了会议。

## 高二语文备课组开展创新课堂教学研究

本报讯 6月，高二年级语文备课组在苏教版教材《唐诗宋词选读》的教学中，大胆进行学生主讲创新课堂的实践。

在前期唐诗和北宋词教学中，同学们在把握诗歌的形象、品味诗歌语言、理解诗歌的思想内涵、了解诗歌的艺术手法、了解诗歌的风格流派等方面都有了一定的基础，具备了一定的诗词欣赏能力。各班老师让同学们在教材的东坡词、南宋词、稼轩词内容板块中选择自己喜欢的词，独自或合作搜集资料设计教案，在老师的指导下大胆尝试走上讲台主讲，推动全班同学自主深入地探讨课文。

同学们都表现出了极大的兴趣，非常的投入、特别的认真，兴奋不已。虽然授课过程还不成熟，有这样那样的不尽如人意之处，但无论授课还是听课的学生都能积极参与，课堂互动性强，得到了同学们的普遍认可和欢迎。



朱成亦同学讲授岳飞名作《满江红-写怀》

高二13班朱成亦同学（如图）讲授岳飞名作《满江红-写怀》，慷慨激昂。对于这首脍炙人口的《满江红》，朱成亦同学充分发挥所长，精心设计，现场绘制地形图讲清情节背景，落落大方

地深入同学之间，亲切而又不失庄重。他还在课堂上充分利用教材，引入《小重山》课文，并结合江苏高考题进行链接与拓展，将岳飞的三首作品联系比较，作了充分的诠释。

## 感悟苏派教学精髓 品味名师教学思想

我校举行青年教师读书交流会

本报讯 6月27日下午，我校青年教师教育教学研究会召开《品味名师教学思想，感悟苏派教学精髓》读书交流会，各学科青年教师近50人出席。会上，12个学科的青年代表分别就《著名特级教师教学思想录》一书畅谈读书心得。党委书记、关工委主任韩明飞、副校长兼青研会名誉会长刘忠保出席。会议由团委副书记张云主持。

刘忠保对本次读书活动进行了总结并提出六个需要：1、需要教育理论；2、需要更新观念；3、需要关注学生的情感；4、需要反思自身教学行为；5、需要课堂教学的磨砺；6、需要在互助中获得成长进步。

对著名特级教师教学思想的研读剖析，不但为青年教师创设营造出浓郁的学术研究氛围，同时也进一步推动了青年教师教学技艺的不断精进。

会上发言的各学科青年教师代表是：语文学科姜晖、数学学科秦霞、外语学科曹畅、物理学科朱华、化学学科单敏、生物学科王莉、政治学科蒋卫星、历史学科杨春霞、地理学科孙薇薇、信息技术学科陆晟、艺术学科陈旭、体育学科潘雪峰。



## 教研短讯

### 我校举行市教科研十二五规划课题开题论证会

本报讯 7月9日下午，教科处组织召开了我校关于市“十二五”教育科学规划课题开题专家论证会。来自有关部门的九位专家组成课题论证小组，针对我校八个学科14位老师主持的课题，分三个小组进行了论证。

专家们在对各项课题充分肯定的基础上提出了修改意见，建议课题主持人后期在进一步完善的基础上组织实施。论证会由副校长刘忠保主持，全体课题主持人、各部门和各学科负责人出席。

### 姚天勇论文列全国物理特级教师论文集首篇

本报讯 9月12-14日，全国第六届中学物理特级教师学术研讨会暨江苏省第二届物理名师论坛在江苏镇江中学举行，来自全国各地的中学物理特级教师参加了研讨。我校校长、中学特级物理教师姚天勇出席，其提交大会的论文《在认知中发展，在发展中养成》作为大会的重要成果收入论文集并位列首篇。

### 我校启用微格教室试行网络公开课

本报讯 9月14日，设于南校区崇问楼的我校微格教学专用教室正式启用，历史学科中学高级教师、教务主任陈建云在此上上了首节网络公开课。

微格教学的英文为Microteaching，是一种利用现场录音、跟踪录像等教学技术完整记录教学中师生互动过程的系统方法，可通过网络对教学过程进行直播，并可在网络环境中连续或定格回放，常用于师范生培训、在职教师教学研究等活动。

## 读书心得

# 浅谈生物教学中三维目标达成的策略

生物教研室 陆敏

拜读了生物特级教师程莉君老师的《让目标教学成为构建高效课堂的有力抓手》一文，程老师根据多年的研究和探索，提出了高效达成教学目标的策略，即知识目标问题化、技能目标操作化、情感目标体验化的“三化策略”。读罢觉得受益匪浅，我对如何高效达成生物教学中的三维目标也有一点粗浅的认识。

首先，准确定位教学目标是三维目标有效达成的前提。

教学目标是教学活动所预期的结果，或是预期的学习活动要达到的标准。准确而合理的教学目标是保证教学活动有效进行的前提条件。教师在教学活动中要做到制定准确合理的教学目标，可以从以下三个方面入手。

1.教学目标的制定以课程标准为参照。《普通高中生物课程标准》是我们进行教学的准则和依据，对课程标准的研读是教师设计好生物教

学目标的前提。只有对课程标准里的教学内容和要求研究透彻，才不至于在制定教学目标时发生较大偏离。

2.教学目标的制定可以从三个维度进行细化。课程目标分为三个层次：第一层次是课程总目标，它描述在某一教学阶段课程设置所要实现的总目标，并为安排各种类型的课程和教学内容提供依据，在我国往往体现在“课程纲要”中；第二层次是相对具体的目标，根据某一具体学习领域或学科和学生发展阶段与状况，描述一门课程所要达到的目标，简称学科目标或课程目标，这一层次的目标体现在学科“课程标准”中；第三层次是具体的、可操作的教学目标，是对某一门学科或课程的具体内容进行教学所要达到的目标的描述，一般称之为“课堂教学目标”，具体体现在教师的教学设计中。目标的细化是指对课堂教学目标进行三维分解，有利于目标的具体化、操作化。教学目

标的细化不是将三维目标硬性分割开来，而是为了理清三维目标之间的逻辑层次和相互关系，是对各维度目标在教学中纵向展开和横向拓展的清晰认识。

3.课堂教学目标的制定应该充分考虑学生的知识储备、学习能力及学校的教学条件等实际情况。学生是教学目标的执行者和实现者，他们的学习行为决定了教师制定的教学目标能否得以实现。因此，教师要对学生的知识储备、学习能力等要素有相当的了解后，才可以进行教学目标的制定和设计。

其次，恰当处理课程内容是三维目标有效达成的关键。

课程内容是实现课程目标最重要的资源、载体和媒介，为保证三维目标的实现，需要对课程内容进行问题性、情境性、活动性处理。

1.课程内容的问题性处理。问题是思维的开始，能揭示矛盾，激起

疑惑，推动学生产生解决的欲望。课程内容的问题性处理，实际是将“定论”形式陈述的材料转化为引导学生探究的“问题”形式，变被动吸收为主动探究式学习。课程内容问题化的关键是真正挑起学生认识上的矛盾，形成认知冲突，使处于问题情境中的学生有强烈的追求本源的欲望，并通过问题的解决，自主构建知识、发展智慧与能力。

2.课程内容的情境性处理。教育情境的恰当创设，能使学生身临其境的感受知识发生、发展的过程，从而有效地促进他们的认知、情感的体验。教师应赋予认知以真情，对课程内容情境性处理，充分利用教材中的显性因素、隐性因素，通过情感心理功能的激发，培养学生积极的情感态度。在教学过程中以情感态度为切入点，将知识与技能、过程与方法有机渗透其中。

3.课程内容的活动性处理。高中生物课程中有许多学生活动，有制

作、调查、探究等活动。课程内容的活动开展既是教材呈现的一种形式，又是教师教学活动的一种方式。教师如能充分珍惜每一个学生活动，精心设计、善于引导、鼓励学生主动参与、主动探索、主动实践，就能促进三维目标的达成，促进学生素质的全面提高。

再次，优选教学方法是三维目标有效达成的推手。

适合的教学方法是实现教学目标的有效手段。任何教学任务和目标的达成都要通过一定的教学方法来完成。教学的成功与否在很大程度上取决于教师能否妥当选择并得当运用教学方法。

知识的具体性、明确性要通过合适的教学方法呈现；启发学生的思维、培养学生的能力，也需要通过恰当的教学方法实现。良好的教学方法可以提高教学效率，有利于三维目标的达成。没有一种绝对好的方法，也没有一种绝对坏的方法，要依据教学目标、学生特点等诸多因素进行选择，使各种方法合理组合，实现教学方法的优化，可推动教学目标高效达成。

本版责编：张健 本版摄影：繁简

## 2012届高三学生开展感恩母校真情回馈活动



**本报讯** 每年暑假，我校应届毕业生都会以最新校友身份回到母校，和学弟学妹座谈交流学习心得。这是通中多年来形成的传统。

7月30日上午，录取北大、清华、复旦、上海交大等高校的我校应届毕业生应邀回校参加2012届高三学生感恩母校真情回馈活动，与高一、高二年级学生代表一百余人见面座谈，展开零距离交流。座谈会分别在敬铭楼第一、第二会议室和宏观楼报告厅举行。

录取北大的蔡一能、周蜜、丛薇3位同学和录取清华的是包

鼎、冒露峰2位同学分别从制定学习计划、总结符合自身特点的学习方法、挫折与失败后的心理调整、各科学习的阶段性总结和综合复习等方面介绍了自己的得失经验。现场的学弟学妹们即时提出自己最关心的问题，得到5位校友的耐心回复。

录取复旦大学的许夏杰、凌子、王亦许、吴一凡、郑依梅、曹筱珏、徐安琪和张田晨8位同学的精彩介绍令学弟学妹深受启发：许夏杰畅谈课内课外精力分配要“和谐”，王亦许强调学习过程要淡化成绩和荣誉，张田晨说“熬是不对的”要有享受高三生活的心态，凌子说充分相信老师的经验很重要，郑依梅介绍了文科各科的学习方法，操作性强。

录取上海交大的王豪雨、卢思佳、田梦园、沈宁菲、孙晨、黄媛媛、蒋政、孙勤、曹伟、李晨楠、缪杰、尤洋、徐露露、钱雨欣、张玥和宣彤等16位同学，交流的主题集中在对“诚恒”校训的理解和对母校难忘教育的领悟。一位校友强调不能将“诚恒”校训割裂开来，因为这是对做人和做学问的共同要求。在回答在校关于专业选择的方向问题时，一位校友意味深长地说：不要一辈子生活在不快乐中！谈到高考后填报志愿，一位校友强调：要将个人兴趣和社会需求结合起来理性思维，不能盲目跟风。

## 高一圆满完成军训任务

**本报讯** 2012级新生军训自8月19日至24日在位于如东县小洋口的南通市中小素质教育实践活动基地举行。在历时6天的军训期间，800多名师生克服了诸多困难，圆满地完成了各项任务。

8月24日上午，学校隆重举行军训会操表演暨结营典礼，校领导和各办处负责人到军训基地现场检阅军训成果。各班同学以饱满的精神状态展示了军训成果，获得一阵阵热烈掌声。



**本报讯** 今年9月10日是第28个教师节，为过一个有意义的节日，我校各班举行了“尊师爱生”主题班会。

9月10日下午班会课时间，各班根据本班特点，精心设计、精心准备，以丰富多彩的形式，上了一堂有新意、有特色的“尊师爱生”主题班会。全体任课教师参加了所任教班的班会活动。主题班会上，同学们通过诗歌朗诵、歌曲演唱等形式，表达对老师的崇敬之意，通过讲述“我心目中的好老师”、“夸夸我的老师”、“令人难忘的一件事”，抒发了对老师的感恩之情。老师们也表达了对同

## 我校各班举行“尊师爱生”主题班会

学真挚的情感，寄予了殷切期望。

主题班会进一步促进了师生之间的心灵沟通，增强了教师教书育人的责任感和使命感，把关爱学生作为教师职业道德的核心价值。

## 濠滨夏夜通中学子展风采

**本报讯** 8月5日晚，市劳动人民文化宫“濠滨夏夜”露天舞台上，以“青春之夏，感恩之行”为主题，我校学子为市民们献上了一场精彩的公益演出节目。整台节目由我校学生会和学生社团青岛志愿者协会联合主持，市文化宫、市三中8tm乐队、市跃龙中学小甲虫乐队和市蓝天舞蹈学校友情参演。



**编者按：**高二（9）班熊杰同学参加了今年中国科技大学少年班的入学考试并提前一年参加高考。在2012年高考中，她取得372分优异成绩，被中科大录取。在离开母校去中科大报名之际，她给母校留下了她的高中学习经验。让我们一起分享。

踏入中国科学技术大学，回首过往的高中学习生活，我觉得很幸福，那是一段为梦想而奋斗的日子，有梦想，才有希望！

下面谈谈我的学习经验。

明确目标，调整好心态，才能走向成功。有了梦想，才会有拼搏的渴望，才会有希望。也许以后我们会遇到很多挫折，但是，我们决不能放弃，一定要坚持。胜不骄，败不馁，坦然面对，学会控制自己的情绪。考得好时，不能沾沾自喜。考得不好时，更不能垂头丧气。不到最后一刻，一切都不成定局。心态对于我们来说非常重要，相信自己，我们一定能赢得最后的胜利。

大胆尝试，不怕失败，才能不断接近目标。再远大的理想也是从脚踏实地开始的，做一个有心人，从学习的深度和广度两个方面去做适当的探索。遇到困难没关

系，不要放弃，因为这可能是由一个突破点。大胆尝试，不怕失败，开阔眼界，遇到难题不畏惧。回头看来，这些都为后来在高三的学习奠定了基础。得知中科大创新班招生，我又想尝试了，大胆报名，从初试、复试、面试到最后高考，一步步走来，最终走进了中科大。

高效率的学习让我的生活充满快乐。学习的时间是有限的，所以是宝贵的，我们应该在效率上下功夫，这包括课堂效率以及课余时间。有相当多的学生认为，上课听不懂没有关系，反正有书，课下可以看书。抱有这种想法的学生，听课往往不上心，或者稍遇听课障碍，就不想听了，结果浪费了上课宝贵时间，增加了课后学习的负担。我上课时总是集中注意力听课，把老师在讲课时运用的思维形式、思维规律和思维

方法理解清楚。即便当时不明白，课后也总是积极寻求帮助，直至真正理解，从不止于一知半解。课后作业要习惯于以最快的速度独立完成。所以高效率的学习保证我每天都有充足的睡眠，能以充沛的精力投入后续的学习。高效率的学习让我还能学一些自己感兴趣的东西，深度上不断进取，广度上不断拓展，甚至还可以丰富自己的业余文化生活，让学习充满乐趣。

回首高中的学习时间，如白驹过隙，转眼即逝。正是因为有了明确的目标、良好的心态、科学的方法和很高的效率，我在高中阶段的学习紧张而又充实，我为没有虚度这段宝贵的时间而倍感欣慰。亲爱的同学们，希望你们能够有所启发，找到最适合自己的学习途径，坚持不懈，勇攀高峰，你们一定会更加出色！我期待你们的佳音！

## 熊杰谈学习经验

港”活动。先后参观了香港科学馆、香港历史博物馆，还参观了香港大学、香港科技大学和香港理工大学。认真听取了港大建筑学院和港理大建设及环境学院的讲座。

■ 7月23-30日，我校5名学生和来自中国百多所顶尖学校的235名高中生及25名来自美国的优秀中学生一起参加了由美国安生文教交流基金会主办、北京第四中学协办的“2012安生·中国创新英才特训营”。活动期间听取了多场中外名人的精彩讲座，并开展了“模拟政协”活动。

■ 在8月2日结束的2012南京国际模拟联合国大会上，我校高二年级朱家书同学在联合国粮食及农业组织会场上代表

智利，获得最佳代表和最受欢迎代表两项大奖。高二另一位同学苏潼代表法国，也在会场上有着良好的表现。

■ 8月27日-29日，江苏省学生联合会第九次代表大会在南京召开。来自高校、中学的学生会和科研教育机构研究生会的435名代表参加了会议，我校高二（3）班洪锦艺同学代表我校出席会议。

■ 9月9日，我校2012-2013学年度高一年级家长学校开学。学生处副主任江谨主持开学典礼，全体高一年级新生家长出席，2012届优秀学生周蜜的家长周海群先生向大家介绍了家教经验。教务处副主任刘伟忠向大家提出了家庭配合学校教学工作的建议。

## 2012年学生党员入党宣誓



**本报讯** 6月29日，学生支部举行2012年学生党员入党宣誓仪式。仪式在绿荫园老槐树下江上青烈士入团遗址前举行。出席入党宣誓的学生新党员是我校本届高三年级3班姜南、8班俞成、14班凌子和蔡胜、16班曹滢青等5位同学，学生支部全体党员和我校高二和高一年级入党积极分子一百余人出席了宣誓仪式。

宣誓仪式由校党委学生支部委员、校团委副书记张云主持；校党委委员、副校长刘忠保宣读党委决定；党委委员、校长助理沈惠祥带领新党员宣誓，党委书记韩明飞等向新党员赠送党徽；新党员代表俞成和入党积极分子高二5班刘路分别发言。

韩明飞代表校党委殷切希望新党员坚定理想信念、加强党性修养，不断提升自我，在将来更为广阔的天地中为人民建功立业；也希望在场的入党积极分子以今天入党的同学为榜样，不断地在思想上和学习生活中对自己提出更高的要求，争取早日加入党组织。

9月17日星期一，上午8:30，南通中学师生聚集操场，举行每周例行的升国旗仪式。义勇军进行曲的旋律，在迎接九一八国耻纪念日的时候更显冷峻激昂，唤起通中人对祖国苦难历史的刻骨回望。高三13班吴音迪和高二2班张家豪在国旗下饱含真情朗诵：

## 铭记历史 珍惜和平

当历史挣扎在苦难和屈辱的泥潭，我们用鲜血和执着赢得中华民族的民主和自由。

当和平的钟声始终回响在我们的耳畔，历史却仍孤傲地守望着岁月的变迁。

回首近代以来长长的历史画卷，从鸦片战争的硝烟到甲午战争的风云，从八国联军的炮火到日寇侵华的铁蹄，这是一部中国人民苦难的屈辱史。

但这又是一部中国人民英勇的抗争史。从辛亥革命的旌旗，到南昌起义的火炬，从抗日救国的号角到新中国的成立，永远也打不倒的革命斗志，最终铸就了一个走过五千年砥砺的伟大国度、一个历经五千年风雨的古老民族的胜利。

明天，又到了9月18日。九一八，这是日本侵略中国的开始，也是中华民族不能忘记的国耻。

九一八，沉积了中国人民多少年血雨腥风的苦难，也浓缩了中华民族多少年前仆后继的抗争！

面对侵略，各族人民同仇敌忾、共赴国难，无数先烈以血肉之躯，谱写下气壮山河的斗争诗篇。

华夏儿女在民族存亡的危急时刻，爆发出了惊人的力量，那是追求和平、反对外侮的正义的力量！

四万万中华同胞的浴血抗争，最终铸就了一个大国的尊严，那是维护民族独立和主权领土完整的神圣尊严！

所以，我们需要铭记历史，是为了缅怀前辈，悼念先烈，是为了让我们真实地触摸到“中华脊梁”和一颗颗跃动的爱国心。

时光荏苒，被欺凌的黑暗年代仿佛离我们已遥远，金色阳光下的我们，虽然不需要再用刀枪去搏杀在那血色的战场上，但这并不意味着我们就可以高枕无忧。

国际环境的错综复杂，和平与动荡的并存交错，使我们面临新的问题和更大的挑战：南海争端、钓鱼岛事件……总有一股股这样的洪流在涌动，公然无视我们维护国家主权的正义之举，肆意破坏我们采用外交手段维护世界和平的不懈努力。

所以，我们需要铭记历史。无数的事实告诉我们，愚昧必然落后，落后就要挨打。作为时代青年，我们应时刻提醒自己不做胸无大志的文弱书生，要继承先烈们敢于担负天下责任的勇气，以我们的本领和力量去回击那些胆敢挑战和平的魔鬼。

那些在艰苦的岁月里，为民族正义事业做出贡献的人们是光荣的。而我们这些在和平的天空下，树立起远大理想的学子们，也是光荣的，因为我们正在为这个民族的将来做着必要的准备。

我们需要铭记历史，是为了让自己保持更为清醒而理智的头脑。真正的爱国不是单纯的耻辱记忆，也不是简单的仪式纪念，更不是偏激的民族仇恨。我们不会忘记国耻，我们不会忘记苦难。但我们更加不会忘记自己的初衷，我们珍惜来之不易的和平。

我们伟大的祖国已走过了一个甲子，正在日益迈向富强。在党和政府的正确引领下，发展经济、建设国家、维护主权、强盛民族成为我们时代的主旋律。我们有理由相信，和平稳定的环境必将推动祖国的进一步繁荣和昌盛。

同学们：我们热爱和平，但我们绝不会漠视挑衅；我们捍卫尊严，但我们绝不会丧失理智。

历史的风雨告诫着我们，先辈的热血激励着我们，我们愿以青年之心、青年之力，向着世界高声宣示：

我们会用坚定回击挑战，我们会用冷静取代盲动，我们会用实力代替言语！

我们的双肩必将托举起民族的希望！我们的未来必将熔铸成祖国的辉煌！

本版责编：张云 本版摄影：繁简等

## 德育短讯

■ 7月20-26日，我校10名学生参加全国青少年高校科学营江苏分营活动。他们参加了一系列丰富多彩的科技体验、交流和实践活动。7天的时间里，同学们近距离地感知了大学之风，领略了大师风采，体验了科学技术的神奇与伟大。

■ 7月21-26日，在香港回归祖国15周年之际，我校7名学生参加了由南通市港澳办组织的“南通优秀中学生走进香

## 学校颁发2012年上半年国家助学金

本报讯 7月2日下午,我校2012年上半年国家助学金颁发仪式在宏伟报告厅举行。本次105名学生获得资助,合计发放助学金98800元。

在颁发仪式上,校长助理沈惠祥讲解了国家助学金发放的目的和标准,希望所有同学要直面困难、积极乐观、感恩奉献、立志成才。

国家助学金是政府对品学兼优和家庭经济有困难

学生的关心和帮助,是大力推进高中教育发展的一项惠民政策。自2007年以来,我校根据省教育厅、财政厅的有关文件精神,积极做好各年度普通高中政府助学金申报和发放工作。经过学生自我申报、班主任推荐、学生处初审,校长室对符合资助条件的学生和资助额度进行审核,最后确定资助对象和金额。

## 双汇·汇羽丰奖(助)学金协议签字并首颁



本报讯 8月9日,双汇集团南通汇羽丰公司—南通中学奖(助)学金签约仪式暨首届奖(助)学金颁发仪式在我校敬铭楼二楼会议室举行。南通汇羽丰公司总经理张金虎、工会主席王亚宾、财务总监张性彬、团委书记叶红和我校校长姚天勇、校长助理沈惠祥和获奖学生参加了活动。党政办主任成平主持仪式。

张金虎和姚天勇代表双方签订了《双汇·汇羽丰奖(助)学金基金管理条例》。根据条例约定,双汇集团南通汇羽丰公司向我校捐赠了首笔奖(助)学金十万元整。

在签约仪式上首批获奖的是我校18名应届高三优秀毕业生,其中14名学生获得卓越学生奖,4名学生获品学兼优学生奖。每人获2000元奖励,总额36000元整。

获得卓越学生奖的是2012届高三2班卢思佳、陆悠涵、田梦园,3班夏寅,4班曹伟,7班周蜜,8班蔡一能,11班王豪雨,12班黄媛媛,13班蔡笑炜、丛薇,15班徐安琪、包鼎和韩博文;获得品学兼优学生奖的是原高三9班徐震,10班谢鹏飞,14班黄琳和15班姚胜男。

双汇集团是以肉类加工为主的大型食品集团,是中国最大的肉类加工基地,在全球肉类加工企业中稳居前三强。2003年3月25日,双汇集团和日本丰田、株式会社吴羽,共同出资兴建了南通汇羽丰新材料有限公司。这是中国第一家食品包装用PVDC混合粉生产企业,是全球四家PVDC生产商之一,公司填补了国内该行业的空白,加快了中国食品工业的发展步伐,引领了食品包装工业的发展。

近期,双汇集团的爱心人士和南通汇羽丰公司共同出资发起成立了本基金,目的是帮助成绩优异的精英学子和家庭困难但品学兼优的学子更好地完成学业,以尽一份企业和企业家的社会责任。

## 我校举行第二届东大奖(助)学金颁发仪式



本报讯 8月16日,我校举行“东大奖(助)学金”颁发仪式。该项基金由江苏东大商贸集团捐赠,用于奖励我校应届毕业生中特别优秀者和资助应届毕业生中家庭经济困难但品学兼优者。

江苏东大商贸集团董事长总裁单正馨、副总裁徐飞、副总裁曹亦楠到会,与我校长姚天勇、副校长许建平、校长助理沈惠祥共同颁发奖(助)学金。颁发仪式

由学生处主任杨志冲主持,许建平宣读了《东大奖(助)学金管理实施条例》。

本次颁发的奖学金分为三等:一等奖2000元,奖给北大清华录取的5名同学;二等奖1500元,奖给复旦、上海交大等校录取的23名同学;三等奖1000元,奖给南大、人大、浙大等校录取的27名同学。助学金颁发给15名同学,每人2000元。

东大集团是一家多元化发展的企业,主要从事市场开发、商贸物流、超市连锁、商业地产及科技研发等领域的业务拓展。公司组建于1996年,现拥有东大商贸城、东大科技园、好亿莱家居广场、好亿莱商业大厦、美奥钢材交易市场、东大烟酒连锁及喜购超市连锁等企业,公司总资产达10亿元以上。多次获得“全国五十强市场”、“省五星级企业”及“南通市十强流通市场”等荣誉称号。左图颁发仪式后姚天勇与录取北大的周蜜、蔡一能等同学聊天,鼓励他们在学业上获得更大进步。

## 第三届南纤奖(助)学金颁发

本报讯 8月30日,我校2012年南纤奖(助)学金颁发仪式在健雄馆隆重举行。南纤公司工会主席钟朝和总经理办公室主任韩振武代表南纤公司捐赠第三届南纤奖(助)学金20万元,并与我校校长姚天勇、副校长刘忠保和许建平、校长助理沈惠祥、学生处主任杨志冲等一起向我校2012届优秀毕业生颁奖。

我校2012届优秀毕业生32人共获得南纤奖学金47,000.00元。本届品学兼优但家庭经济拮据的毕业生16人获南纤助学金32,000.00元。本局捐赠总额中颁发本次奖(助)学金后的余额将用于在校各年级优秀学子。

作为入学后首次重要活动,我校高一年级全体新生出席了南纤奖(助)学金颁发仪式。



## 「天使慈善基金」活跃在通城

本报讯 7月26日,由贾贝尔、汤孝雯、刘雪阳三位同学发起的南通中学“天使慈善基金”正式成立。这是一个在南通中学团委指导下的非营利性慈善学生团体,旨在号召发动南通的广大学生群体、企业、社会爱心人士关注家境贫寒的义务教育阶段中小学生的,为他们提供所需要的各项帮扶工作。

8月23日晚,“天使慈善基金”社团成员贾贝尔、刘雪阳和洪锦艺走进南通人民广播电台FM970频率节目,把爱心用电波传遍通城。

9月3日,是全市开学上课第一天,在虹桥三小的开学典礼上,由该社团牵头、南通市杨洋英语培训机构赞助的慈善爱心捐赠仪式隆重举行,共捐赠英语练习簿千余本、书包二百余个。当晚南通电视台“城市日历”栏目以《情满南通虹桥三小:200个爱心书包送给特困生》为题报道了本次活动;虹桥三小的学生们92%以上都是外来务工人员子女,本就缺乏家庭关爱的他们,物质生活上也有不小的困难。了解到这样的情况,通中刚成立不久的学生组织“天使慈善基金会”便策划了这样的公益活动,让这些处于逆境中的孩子们感受到社会给予他们的温暖关怀和热切期望。

9月4日晚,该社团又在南通人民广播电台FM103频率参加现场直播活动,号召市民于9月7日晚7:30在南通市劳动人民文化宫广场“滨滨夏夜”活动中踊跃参加该组织的首次募捐活动。

社团负责人表示,该组织会定期通过校园网,以及向捐赠人邮箱发布基金财务资金使用情况。基金管理工作坚持公开、公正、透明的原则,加强宣传,接受捐赠人、校团委、以及同学的监督。



## 我校学生Chari-teen社团举办慈善篮球赛

本报讯 8月25日,由我校学生“Chari-teen”微公益社团主办的慈善篮球赛在南通市体育会展中心爱玛之梦之蓝体育馆拉开帷幕。

本次活动旨在彰显新生代的活力与热情,发扬青少年的爱心与责任感。活动不仅能培养青少年的团结合作的意识、精益求精的态度、勇于挑战的精神,更鼓励青少年去关爱弱势群体、承担社会责任,同时向所有人证明新一代的我们是充满朝气充满希望的一代!

本次比赛采用三对三的形式,面向全市热爱篮球热心公益的青少年朋友。比赛共有19支队伍参加,共筹得善款1471.2元,全部用于我校学生慈善组织“WeCare WeShare”资助贫困、留守儿童。

Chari-teen微公益社团由我校高三年级范连成、张翔、陆一铭同学创办,并招募了多名青少年志愿者共同投身微公益事业。社团的理念与李连杰的“壹基金”以及青岛的“微尘”不谋而合。每个有爱心的青少年都可以加入进来,不一定要做什么轰轰烈烈的大事,而应当专注于生活中一点一滴的奉献。组织里的成员可以互相帮助,共同策划活动,社团成员相信微公益、群力量!每个人付出一点点,就能够汇聚成爱的海洋!Chari-teen的目的,就是向全社会证明:90后的青年是有责任感、有爱心的一代,他们能够尽自己最大的努力为弱者、为社会、为需要的人做力所能及的事!



# 嘎玛旦增出院了

## 学校成立重症救助基金会



本报讯 7月17日上午，因骨肉瘤切骨置骨手术住院的我校西藏学生嘎玛旦增阶段性康复出院。我校校长姚天勇亲自前往南通大学附属医院接嘎玛旦增出院。主治医生、著名骨科

专家、南通市人大常委会副主任、南通大学附属医院副院长刘璠教授给前来接嘎玛旦增出院的校领导演示右腿术后功能恢复的效果。置骨手术采用了德国进口的具有生物功

能的股骨头，手术及护理费用数十万元均从我校师生、我市爱心人士和社会各界向嘎玛旦增捐赠的善款中支付。当嘎玛旦增出院后抵达学校时从中巴上一步跨下来的时候，各年级西藏生结队欢迎并献上祝贺的哈达。

学校在敬铭楼第一会议室为嘎玛旦增阶段性康复出院举行欢迎会，并举行南通中学学生重症医疗救助基金会成立仪式。欢迎会上，播放了“用真情创造奇迹，用爱心铸造校魂”的主题视频，重温了嘎玛旦增生病治疗期间通中全体师生、通医附院医护人员和通城市民及社会各界对这位藏族学生的无限关爱。

高一（16）班陆琳同学在欢迎会上发言：在这场为了西藏同学的爱心接力赛中，我们进一步领悟了“诚恒”校魂，也收获了很多感动。今后我们将继续彰显大爱精神和奉献精神，为校园和社会的温馨与和谐作出自己的努力。面对社会各界浓浓的

关爱，嘎玛旦增同学激动地表示：一要深深感谢所有关心他的通城好心人；二要坚定信心，继续做好康复治疗；三要自愿将治疗所余的捐款转赠给南通中学学生重症医疗救助基金会，以帮助他人回报社会。

校长助理沈惠祥在讲话中，高度赞扬嘎玛旦增在接受了社会各界关爱后更懂得关爱他人、关爱社会，并嘱咐他回到西藏后乐观生活、安心调养，争取早日回到课堂！



## 西藏生祭屈原诵诗文

本报讯 6月23日是中华民族的传统节日端午节。为了让西藏学生体验不同民族文化、促进文化间的交融，学校民族教育处与南通知止堂义学、北濠东村居委会联合举办“壬辰年端午节民俗活动”。

端午节上午8:30，高一年级30余名西藏学生来到实验中学对面的濠河边，举行大型古礼祭奠屈原活动。参加这一活动的有二百多人。祭祀开始，全体人员穿着汉服，在穿黑红色调衣裳的主祭祀的带领下，行高揖礼，然后焚香祭酒，诵读祭文，接着所有参加的人依次围到祭台，把粽子投到河里，纪念伟大爱国诗人屈原，最后唱赞礼，屈原的离骚。

祭祀活动结束后，学生们又来到北濠东村居委会，参加“舌尖上的端午”民俗活动。活动现场学生和义工们一起制作并品尝了传统的“五红”食物。另外，还饶有兴趣的领略了雄黄酒的味道。

端午古礼祭祀，这是由热心义工在2008年创办的，



主要是带领学员诵读古文经典，为的是文化的传承，在中秋、端午等传统节日的时候，他们都会自发组织活动，向市民推广中华传统文化。

高一（18）班的次旦央吉兴奋的说：“通过参加今天的特色活动，让我们西藏学生切实感受到了汉族传统文化的无穷魅力！”

## 我校在西藏召开学生家长

本报讯 为加强我校与西藏学生家庭的沟通，进一步提升我校民族教育的社会影响力和美誉度，9月5日和9日，学校在西藏林芝、拉萨分别召开高一、高二及高三家长会。会议由民族教育处主任助理蒋卫星组织并主持。

会议首先由目前在读的西藏班学生乌坚多吉和平措旺姆用自己精心制作的PPT，满怀豪情的向家长介绍了百年名校的辉煌发展历程；次仁旦增和丹增卓则图文并茂的向各位家长生动介绍了我校在学生社团、艺体选修、社会实践、汉藏结对等方面丰富多彩的素质教育活动。

我校2008届西藏籍毕业生丹增达瓦，作为校友代表发言。丹增达瓦，今年刚从中国政法大学毕业，目前已通过公务员考试进入了拉萨市达孜县法院工作。发言中，

丹增达瓦深情回顾了在校三年的难忘求学时光，并勉励各位学弟学妹一方面要，牢记通中“诚恒”校训，学会做人；另一方面，增强学习自信，掌握适合自己的学习方法，不断提高自己的学习效益。

拉萨市曲水县吉啊作为家长代表发言，指出子女在南通中学求学，生活上子女舒心、家长放心；学习上子女安心并有进取心。吉啊在感谢学校为培养西藏学生付出艰辛努力的同时，希望今后进一步加强家校沟通，增进教育合力。

在读学生次旦央吉作表态发言，指出将十分珍惜通中学习时光，明确奋斗目标，严格要求自己，不负老师和家长的期盼。

家长会上，学校播放了我校师生和南通市民关爱西藏学生嘎玛旦增的短片。西藏生家长们为我校师生及通城社会各界的大爱而深深感动，热泪盈眶。

蒋卫星详细介绍了我校民族教育的特色及取得的成绩，解读了我校在西藏经济补助、医疗保险及优秀西藏生转读普高班等相关政策，并对家长提出了增强两个意识：即引导子女树立目标竞争意识和加强与学校老师沟通意识。



本报讯 9月12日，我校共214名西藏籍学生全部平安到校报到。13日上午，90名2012级高一西藏新生开学典礼暨入学教育仪式在敬铭楼三楼报告厅举行。副校长沈惠祥、民族教育处主任任锡龄、教务处副主任刘伟忠、学生处副主任江谨、团委副书记张云出席会议并讲话。会议由民族处主任助理蒋卫星主持。

沈惠祥对全体西藏新生提出了殷切期望，要求他们在思想上、情感上、学习上和生活上尽快融入通中，并能以“通中人”的标准严格要求自己，早日成为一名合格的通中中学生。他勉励大家要自入学起就树立竞争意识，在竞争中锻炼自己、提升自己，为将来建设美好家乡奠定基础。刘伟忠激励西藏学生在通中求学要做到热爱学习、善于学习，特别强调在高中起始年级养成良好的学习习惯，将获益无穷、受益终身。江谨就通中学生的一日常规作了解读，并突出说明了西藏生遵守学校公寓管理规定的必要性，希望西藏新生能在通中度过“平安、快乐、充实”的求学时光。张云结合团委工作，希望广大西藏新生能积极投入到学校青年志愿者、文明与同行、社区实践、学生社团等丰富多彩的活动中，在各类活动的大舞台上勇于展示自我、提高自我。

于锡龄在下午的大班会课上要求全体新生，珍惜内地西藏班学生这一身份，珍惜到南通中学读书的机会，在政治上积极要求进步；在学习上做到勤学善问，坚忍不拔；在常规上严格要求自己；在活动中大展身手，善于表现，敢于表现。为实现祖国昌盛，民族团结和建设美好家乡，多学知识，增加才干，打好基础。

会上学生们观看了学校专题宣传片，西藏新生们在深入了解学校的同时，更为学校及通城市民对西藏生的关爱而深深感动。开学典礼结束后，全体西藏新生饶有兴致的参观了校园和校史馆。

## 学校举行西藏新生开学典礼暨入学教育仪式



# 法国总统奥朗德致信我校校友范曾 盛赞中国书画大师的非凡艺术成就

**新华网讯** 中国书画大师范曾27日在巴黎收到法国总统弗朗索瓦·奥朗德寄来的亲笔信，奥朗德在信中对范曾的书画艺术和其对于加强中法文化关系发挥的作用给予高度评价。

记者在范曾的巴黎寓所中，看到了这封法国总统的亲笔信，信中说：“倾接先生惠赐大作，深表谢忱。先生绘画是中国古老与现代的完美结合。我深知您与法国的亲密关系和您对我们国家的深厚感情。大师，请接受我崇高的敬意。”

这是奥朗德当选法国总统后第一次亲笔致信一位中国艺术家。据介绍，本月初在巴黎举办的“花都激滟——范曾2012巴黎画展”上，范曾向奥朗德总统赠送了自己的新书《光荣的法兰西》。

范曾向记者介绍说，在其新书《光荣的法兰西》中，缅怀了法国前总统戴高乐将军。他认为，奥朗德总统的这封亲笔信，表明他对中国艺术家和中法关系的高度重视。

“花都激滟——范曾2012巴黎画展”7月4日在位于塞纳河边的巴黎中国文化中心拉开帷幕。中国书画家范曾近年所做的35幅书画精品与法国观众见面，其中包括戴高乐将军和雨果画像。

范曾，1938年生于江苏南通。2009年被联合国教科文组织任命为“多元文化特别顾问”。2010年9月，法国前总统萨科齐向范曾授予“法国荣誉军团骑士勋章”。2011年获“中华文艺奖”的“终身成就奖”。

(唐霁)



## 校友任海泉率团出席国际 军事历史委员会年会

**本报讯** 8月27日，国际军事历史委员会第38届年会在保加利亚索非亚开幕。来自36个国家的200余名防务高官和学者参加了本届年会。本届年会的主题为“技术与战争”。

出席本届年会的中国代表团团长、中国人民解放军军事科学院副院长、我校1966届校友任海泉中将在会议上发表题为“军事技术与战略战术——对中国人民解放军战史考察得出的几点认识”的演讲，引发与会人员热烈讨论。任海泉说，科学技术总是首先运用于军事领域，并对战争胜负产生重要影响。军事技术为战略战术的发展提供了前提和物质基础，但军事技术占优势的一方并不必然赢得战争，装备技术处于劣势的一方通过机动灵活的战略战术完全可以弥补军事技术的劣势，实现以劣胜优。

任海泉于1950年10月出生在江苏南通，17岁参军，1969年4月入党。中央党校研究生班、国防大学战略班毕业。曾担任时为沈阳军区司令员、后任国防大学政委李德生秘书，50岁时晋升少将军衔，54岁时由总参谋部调任国防大学，历任该校信息作战与指挥训练教研部主任、教育长、副校长，去年底调任解放军军事科学院副院长。任海泉2010年8月升任中将，曾多次发表军事、政治理论文章、专著。

有志则有为 有勤则有才 有恒则有成 有创则有新

## 校友王曦院士在清华大学 2012年本科生毕业典礼上发言



**通中人网站讯** 7月4日，2012年清华大学本科生毕业典礼隆重举行。清华大学校长、校学位评定委员会主席陈吉宁等校领导出席典礼。3300余名本科生身着学位服参加了庄严的毕业典礼。毕业生亲友在大礼堂观看了毕业典礼的现场直播，与毕业生一起分享了毕业的喜悦。

江苏省南通中学1983届高中校友、清华大学工程物理系1987届校友、中国科学院院士、中国科学院上海微系统与信息技术研究所所长王曦应邀出席毕业典礼，并作为清华校友代表作了题为“新发于硎，傲然不群”的发言，与同学们分享了自己的人生选择与感悟。他用“有志则有为，有勤则有才，有恒则有成，有创则有新”与毕业生共勉，希望大家抓住机遇，明确自己肩负时代发展的责任和使命，勇于创新，大至为国家、为社会，小至为实现自身的人生目标而不懈努力。

王曦院士深情地回忆了自己当年在清华学习和毕业后的情形：“面对这熟悉的校园、在座的各位老师和同学，不由使我想起，当年我曾经像你们一样，风华正茂，意气风发。我1983年考入清华工程物理，1987年因学业成绩优秀提前一年毕业，并被保送到中科院上海冶金所，也就是今天的中科院上海微系统与信息技术研究所攻读硕士和博士学位，1993年起留在上海微系统所工作至今……回眸这段人生经历，最让我自豪的是曾经改变我人生道路的两次选择，其中，不乏有取得成功的喜悦、更有遇到挫折的坚持。”

本版责编：成平

## 校友张希获奥运会女子沙排第四名

**本报讯** 在2012年伦敦奥运会女子沙排比赛中，我校校友张希和队友薛晨在首战失利的情况下，奋力拼搏，力克强手，取得了第四名的好成绩。

8月20日，市委、市政府在行政中心隆重举行表彰大会，为在第30届伦敦夏季奥运会上取得优异成绩的南通籍体育健儿庆功祝捷。

市委书记、市人大常委会主任丁大卫代表市委、市人大、市政府、市政协和全市人民，向载誉归来的南通健儿表示了热烈祝贺。市委副书记、市长张国华宣读了表彰决定。张希出席了表彰大会，并获得10万元的奖励。

## 1949届校友储风访母校激情忆当年

**本报讯** 9月17日，我校1949届校友储风先生在夫人、女儿和女婿陪同下回到母校。



储风先生退休前是中国医科大学临床学院主任医师、教授，后任中国中西医结合学会全国委员会委员，曾获世界华人医学家卓越成就奖。在母校期间，储先生激动地回忆起当年刚进校时参加进步青年迎接国共三人小组的情况。讲到通中教师钱素凡先生被害时，储先生情不自禁地唱起当年的歌：安息吧，死难的烈士，别再为祖国担忧，你们的血照亮了路，我们会继续前进……

储风先生还回忆起建国后1949届同学编排的油印小报《通中人》。党政办的老师向他介绍了后来1958届校友接着将《通中人》办成期刊，再后来老三届校友又办了“通中人”网站的情况。对此，老人深感欣慰。

校长姚天勇向储先生赠送了百年校庆纪念册，表达了通中人对前辈校友的深深敬意，并欢迎储先生常来母校。

## 1952届初中校友毕业60年回母校团聚

**本报讯** 9月20日，七十多位我校1952届初中毕业的校友在母校团聚，畅谈毕业60年的生活经历和人生感悟。我校党委书记韩明飞出席聚会并介绍了学校近年来的发展情况。

校友们向母校赠送了一面正衣冠镜，韩明飞代表学校接受并感谢校友以此表达对母校后辈学子牢记“诚恒”校训保持优良学风的厚望。



## 清华在读通中校友与母校学子交流

**本报讯** 9月5日下午，我校2011届优秀毕业生、现清华大学大二学生朱逸煊和顾雨琦两名校友应邀回到母校，在敬铭楼报告厅与高二年级三个文科班的同学进行面对面经验交流。

满怀对母校的感恩和学弟学妹的希冀，来自清华的两位学长为此次交流作了精心准备。他们分别谈了当年文理分科时抉择的慎重、谈了迎接小高考复习时精力合理安排和高考前“痛并快乐着”的岁月，也谈了如今他们在清华园的美好时光。

两位学长都是当年通中学生中的名人。朱逸煊是清华国际经济和金融专业的，他谈了中学阶段如何投

入社团活动和学生工作，将工作和学习有机结合。他是文科生中的杰出代表，由于成绩优异，各方面全面发展，在高三时加入了中国共产党。顾雨琦是清华应用数学专业的学生，她向大家介绍了如何不断完善自我、走向成熟的经验。她强调大家要对自己的选择负责，选择了文科就要全身心投入。

学长成熟的人生思考、睿智的话语、幽默的言谈给学弟学妹留下深刻印象，尤其在学习和复习上的建议给了同学们极大启示。会后不少同学意犹未尽，涌向前台围着两学长作进一步交流和沟通。

## 千虑必失

高三(13)班 朱成亦

比赛如对局，10×10的场地，12×12的棋盘。空气虽是平静，心中却暗含杀气。

广播里听到自己的名字时，脚下却像生了根，手心虽然刚刚涂过镁粉，却又渗出了些许冷汗。“前一组太厉害了，难度分、艺术分、完成分都近乎完美，要想获胜，几乎不可能。”我告诉着自己，提醒着自己，望着前一组的身影，竟有些似曾相识的感觉。

那是比赛之前与父亲的对垒，两个人静坐在棋盘前各自摆弄着棋子，落子声清脆却显刺耳，预示着一场恶战的爆发。“他很厉害，我从未在他手上赢过，这次，也是吧。”我默默地告诉自己，还未开局便在担心结果。

好不容易将思绪拉回，走到场地中央摆好出场姿势，外表虽然平静，内心却波澜四

起，手掌微微抖动，心跳也逐渐加速。似乎是一个漫长的等待，我终于听到熟悉的伴奏音乐，开场屈分、大翻一气呵成，还来得及准备下一个难度，我突然意识到我的手心都是汗，而下面的分腿支撑转需要保持干燥，失败了怎么办？又有何颜面面对观众？就在这一愣神，我已经慢了下来，只有慌张地加快速度——支撑转失败，挑腰起失败、依柳辛失败，结果是越失败越紧张，越紧张越累，在心理和生理的双重作用下，刚到一半便体力消耗殆尽，对比赛失利的恐惧又浮现在脑海，我竭力想超越上一组，差距却越拉越大，本该拿下的难度却因为过于考虑后果而纷纷失败。我知道，命已定盘，翻局无望。

黯然下场，坐在场边等待裁判“判决”

时，我又想起了那局未竟的棋。我开场推炮，父亲上马招架，我立刻推动士兵过河，战车齐出，双炮并驾齐驱，而父亲却一反常态，他并没有防守，而是同样与我进攻。难道父亲看出了我的“气势夺人”意图？还是我过于薄弱的防线让他有机可乘？就在我一闪神时，敌军压境，由“兵”组成的防线被撕开一个口子，我的腹地暴露在父亲的兵锋之下，进攻还是防守？这个两难的选择摆在我的面前，看着已经深入敌境的战车与火炮，再看看后方苦苦支撑的骑兵，我开始想象着失败，父亲趁我心神不宁之时，加紧攻势，而我却一直徘徊在“楚河汉界”浪费了一次又一次机会。当父亲“车马合将”时，我回防已晚，棋已定局。

走出赛场，教练接过我的衣服、护具，并告诉我“你要是别总想着手心的汗，你会成功的。”我深叹一口气，看着天上的星辰，想起父亲说的话：“你要是不过于顾虑你的防线，坚持进攻，你会赢的。”

## 我骄傲，我是一棵竹

高一(12)班 吴鼎纹

我骄傲，我是一棵竹  
我是扎根在小桥流水边的一棵竹  
我是挺立在悬崖绝壁上的一棵竹  
我能讲许许多多的传说

天空教育我宁静致远  
我便褪去棱角，淡泊名利  
山崖教育我挺立坚强  
我便不惧风雨，峰回路转  
柔柔轻风，绵绵细雨  
成就我坚毅的品格  
寂寂深山，幽幽空谷  
铸就我隐忍的性格  
我坚守着  
寂静的山谷与寂静的梦  
在我身上，坚毅、执着与努力  
缓缓地缓缓地凝聚

我是无限天空的一部分，柔柔轻风的一部分

我和梦是一个整体，难舍难分  
我属于盛开的花，属于漫卷的云  
我渴望整个天下  
都摒弃虚伪与做作

## 静待花开

高一(15)班 戴亦

青春的味道里，有隐隐的涩。我们是尚开的木兰，有“朝饮坠露，夕餐落英”的情怀；也是初秋的苦菊，有“泛罢杯觞，玩残指爪”的苦涩。青春是一条用泪滴串成的项链，是一道用汗珠铸就的征途。千军万马过独桥，我们有竞争，有压力，更有勇气，有决心。纵使如今，我只是一只漂泊的木舟，然而拥有坚定与执着，智慧与果敢，梦想与信

念，终将到达蔚蓝的彼岸。

坐下来，静待身体中的智慧之花开放。至于花开后，到底能看到什么，依每个人的资质，更随每个人的付出，到达不同的境界。

佛语有云：静待花开，花开见佛。我想，这佛大概便是我们本来面目的自己：青春，无染，芬芳，富足，自在，欢喜。

编者按：今年奥运会期间，高二13班（现高三13班）组织同学们在观看精彩奥运会的同时写下自己的感悟。这里我们择其中的三篇与大家共享。

## 最伟大的亚军

高三(13)班 刘方时敏

当最后一球翩然落地的时候，去年世锦赛的结局在伦敦重演。林丹在场内狂奔、呐喊、脱衣、与教练相拥庆祝夺冠时，李宗伟落寞地弯下腰去捂住受伤的部位，握着球拍摔在地上，撑住的是他这么多年来不为人知的付出、痛苦、挣扎与自责。“既生瑜，何生亮”，然而瑜和亮都被历史记住了。

世人皆知诸葛亮为智慧之化身，却忘记了周瑜的才华；世人皆知庄周之意境高远，却早忘了惠施深远的哲学。不出意外，林丹再次获得本届奥运会的羽毛球男子单打冠军。然而我应该清楚的是，没有李宗伟的亚军，林丹的金牌将失去一抹亮色。一个强大的对手，总是能让金牌更有分量。

李宗伟从1998年开始代表马来西亚出外参加比赛，在2003年在大马卫星羽球赛赢得首个冠军，被誉为大马羽球一哥。在2011年世界羽联超级系列赛马来西亚公开赛中，摘得分量最重的男单桂冠，缔造了八年七冠的神话。这样的球员，

不愧为实力战将！而他偏偏遇上了林丹。在2011年伦敦羽毛球世锦赛中，他就以先赢一局的情况下，被林丹追上反超，以23:21的情况下负于林丹。而这一幕又在伦敦奥运会的男单决赛中重演。

18:19。  
19:19。  
20:20。  
令人窒息。

有人说这块奥运金牌对李宗伟是雪中送炭，对林丹来说却只是锦上添花。更有评论，林丹拿或不拿，他的地位都不会有太大的动摇。就像赤壁之战中的曹操，输了还是天下老大。林丹赢了，作为中国人我们为他的胜利而欢腾；李宗伟输给了他的宿敌林丹，他最后的梦想破灭了，那种痛苦到欲哭无泪的表情获得了我们的同情。

他获得的其实不只是同情。他是负伤参赛的，可在整个比赛过程中没有一点的表露。那些伤痛在他强烈的夺金激情中，在他专注的比赛过程中，凭着一种坚韧被刻意忘却。他与林丹交手30次，只做了9次的胜者。他是林丹的另一只手，是林丹辉煌光芒下的反光镜。遇上林丹，谁也说不清这是他的幸运还是他的不幸。但在他的生活中，他已经成长为一个王者。李宗伟输了比赛，却赢得了全世界对这名“最伟大的亚军”的尊敬！

## 沐浴五环光辉 实现人生抱负

高三(13)班 达 锐

轰轰烈烈的奥运会在各式各样的评价声中落幕了，又一届奥运会被载入了历史。相比较于4年前的北京奥运会时的自己，理性与思考早已更加成熟。假如4年前看到的还是奖牌榜和那绚烂的闭幕式，那么四年后伦敦奥运会看到的则是奥运背后所反映的是是非非与奥运精神所掌握的人生内涵。

其实仔细想来，奥运会虽已百年，但实际上只办了三十届。即使像伦敦这样办了第三届的城市，也是状况不断。诚然，没有哪个城市，能够说自己能办十全十美的奥运会。可是，我却发现：人们总是刻意在奥运会的背后寻找一些与奥运会本身理念无关的东西，而且谈得沸沸扬扬，几乎成为了媒体对奥运会的主流态度。这不知是奥运会之福分，还是奥运会之悲哀。虽然这能为其吸引很多眼球，但是“更高更快更强”的奥运主旨相去甚远，甚至是背道而驰！何止是奥运会呀，世上的许多事都是这样：主旨被细节多为掩盖，个例往往成为主流。无论如何，当我们大力传播一个连本一都考不取的学生被哈佛录取

的时候，我们谈论徐志摩不知新月诗派只知他与林徽因、陆小曼的时候。我们丧失这些话题的本质所在。而一旦沾染了某一细节，再加上个人的理解与传播时的谬误，谣言也会平白无故的产生。最终，我们所接受的观点便彻底成为了一个错误。

其实，正如奥运会所展示的那样：奥运会所追求的是竞争、合作、友谊、拼搏和追求。简简单单，明白了。对于我来说，看奥运会反而会加深对哲学人生的认识。譬如我问一个简单的问题：“举出在第一届奥运会获得冠军的五名选手。”能回答出的一定少之又少。由此可见，奥运冠军只不过是昙花一现，除了像许海峰这样有历史意义的冠军，其余的要想被历史所铭记是极其困难。这也与人生一样，无论你在当时取得多大的成就，都会被历史的发展盖上烟尘，逐渐消退。正所谓“人生如梦”啊。那么冠军和金牌的意义又在于什么呢？其实，金牌与冠军是一个象征，是人类追求和奋斗的象征。他们是我们的每一个人的代表，在他们身上充分体现了我们每个人都具有的奥林匹克精神，表

扬他们也就是表扬我们自己。顾拜旦曾说过：“对人生而言，重要的绝非凯旋而是战斗。”只有大家都去参与奋斗，都去努力，人类的发展才能生生不息，代代不绝，去创造更光明的未来，领略更美丽的风景。

所以，冠军的意义并不是在于它们的永恒，而在于他们的拼搏与努力。这与我们普通人是一样的，我们现在学习、工作并不能摆脱时间宿命，即使被一时记住，也会增加了许多疏离感。但是，我们又必须要努力。一方面，我们要努力提高自己，拼搏和奋斗证明自己的价值，实现自己的理想。另一方面，我们提高自己的同时，多多少少也为自己所在的世界做些贡献，为人类的不断前进发出自己微薄之光。

伦敦奥运会已经悄然落幕，无论成败都已经不重要了。重要的是我们在奥运会中学到了什么？四年一循环，实际上是提醒的过程，提醒我们人类那些优秀本质。让我们沐浴着奥运五环的光辉，不断提高自我，超越自我，去实现人生抱负，去实践“更高更快更强”的奥运理念。

## 静止的力量

高三(13)班 张天曦

我喜欢看体育比赛，尤其是男子项目中的体操比赛。

不能不说，体操是动与静、刚与柔的完美结合。动作要停留足够的时间，是静；起跳、回环、翻滚，是动。其间的每一个动作，无不让人感到从运动员血脉里迸发出来的强大力量。单杠、鞍马、腾空时、倒立时修长的手臂和双腿是整个身体的灵魂，他们时而飘逸如飞，时而静止如山。看着这样的比赛，我的内心似乎也被注入了一种力量。

陈一冰，吊环王，他当之无愧。虽然在本届奥运会上他屈居亚军，但我们相信，在中国人的心目中，他那套堪称“教科书”的完美动作是最棒的，最能体现体操这个项目的魅力。吊环，也许是男子各项体操项目中最考验体力的一项，脚尖

绷直、各种直角、十字停顿等动作都规定了保持的时间，而最后的下法，更加需要稳定，这些都是需要一股气，屏住这股气，才能聚集并爆发力量——陈一冰都做到了。面对裁判给出的成绩，他淡定的微笑，豁达的胸怀更添了一份真正的冠军风度。这一幕，将在所有国人心中定格。在很多人对他不平、为无法申诉的规则而不满的时候，我看懂了“沉默是金”，又一次看到了静止的力量。

诸如奥运会这种国际性的赛事，旨在促进各国体育事业的发展，增进各国之间的交流和友谊，中国作为一个体育大国，我们有能力、也有责任维护比赛的公平，但是我们更应该用自身形象诠释出奥运的精神，我们积极努力地做好比赛的准备并享受每一项比赛的

过程。陈一冰和中国代表团能止于此，这是多么了不起的智者之为！

当然，静是相对的，动是永恒的，运动场上是这样，我们的人生又何尝不是这样？在追求理想的道路上，我们也要善于把握“静”和“动”的关系，摒弃许多杂念，看淡一些得失，坚定信念，守住纯真。很多人都感觉到这时代的浮躁，追名逐利成了一些人的核心价值观，这种价值取向曾经影响过我的思想，使我一度陷入迷茫。而今，我终于释怀，我的心中不也沉淀了运动员身上的这样的一股气吗？有了它，与心中的那份热爱、那份责任放在一起，就能书写出“平凡”和“伟大”这两个词语。

我愿自己是静水深流。

本版责编：孙 晨



班级篮球对抗赛（本作品获第十七届全国中小学生绘画书法比赛摄影类大赛一等奖） 2012届高三耿磊 摄

【编者按】今年6月，北京大学招生办公室推出《相约北大》一书（北京大学出版社2012年6月第一版），该书从考取北大的新生应征稿件中精选了关于学习与成长的故事。我校2011届优秀毕业生曹姬的《遥想燕园》一文，被收录其中。本版全文刊登，以飨读者。

# 遥想燕园

2011届校友 曹姬

在录取之前，北大之于我，都不是一个具体的，可触摸到的学校，而是一个梦，没有色彩，只有温度。她关乎人文，关乎社稷，关乎理想。她不属于某一个人，但属于每一个人。

我没有去过北京，更没有去过燕园，此前的缘分，只呈现于梦中的神交，但这种遥远的交流，却使这个梦愈加真实，亲切。与燕园的缘分，似乎只可以借用张爱玲的那句话：于千万人之中遇见你遇见的人；于千万年之中，时间的无涯的荒原里，没有早一步，也没有晚一步，恰巧碰上了，那也没有别的话可说，惟有轻轻地问一句：“噢，你也在这里吗？”

即将离乡北上，虽然我很少去追忆过去，但往昔却更加历历在目，那些事情，那些人，那些时光，汇成一点感悟。笔尖稚涩，不敢班门弄斧，只将这一点感悟，说与遥远的燕园听。

逆着时间的长河，已经不记得，从何时起，燕园就时常出现在梦中。也不奇怪，对卓越的憧憬和追求，理应是与生俱来的。现在也时常看见周边的小朋友，天真地将北大挂在嘴边。但直至高中我才真正明白，燕园，广纳四海宾朋，但并不是走进燕园的人都可以称自己为北大。

那时我懵懵懂懂，知道要成为一个优秀而卓越的人，但并不知道，究竟怎样，才能做到。我老老实实地按地区分配上了一所普通的小学，课程很简单，似乎只要听，就能懂。多出无数细碎的光阴，一部分用来浪费，剩下的就都埋进书海，不求甚解但也乐在其中。令我至今津津乐道的是我二年级就开始看《红楼梦》，当我的同学们为了高考恶补这本名著时，我对她，早已了然于心了。

那时我当一个名义上的班长兼中队长，之所以是名义上，是因为我实际没什么事做，活动也不多。偶尔画一些黑板报，万家灯火时，在教室里勾勒完那些不太熟练的轮廓，才披星戴月地回家。

印象中的小学是挺乱的，打架的，骂人的，勾心斗角，尔虞我诈，屡见不鲜。在最基层的，最混合的相处里，经历伤痛，便学会含蓄，内敛，以及一些保护自己的方式。虽然大处着眼，就近入学算一种很公平的也很方便的人学方式，想要成为一个大气的人，也必须经历社会的历练，但从情感上来说，我是不喜欢这样的小学生活的，生疼的成长，会给性格最深刻的记忆。它与我理想的启蒙太远，只是很直白的告诉了我，这就是现实。

与小学形成强烈的反差，我的初中是我目前求学生涯中最快乐，最充实的时光。我就读于一所民办初中，进校的学生都经过学习成绩和品德的挑选，因此，我所遇到的同学大都是品学兼优且善良有爱的，老师也不断在思想方面倡导同学之间单纯的关系，以及强调要做一个可爱的人，初中的人际有着和谐，天下大同的氛围。童年决定一个人面对世界的方式，好在初中的温暖，还不晚。

我天生对学习有一种敏感和喜爱，并且这种喜爱成为了一种习惯。是这种习惯，让我将小学时的空闲都交给了文字，也正是这种习惯，让我在初三每晚的凌晨两点，仍在咬牙坚持。

以我目前的阅历，无法预见这些最初的学习生活对今后发展更深远的影响。但从我亲身走过的经历及和周围同学朋友的交流中，我深切地感觉到，基础教育是影响一生的。且不说早年勤奋求学形成的对知识的尊重和渴求，最重要的是，它形成了一个人最初的性格和心智模式，而这些，在以后的漫漫人生路上，是很难改变的。

我经历过的，是一个青春期大大提前的时代，社会变得越来越开放，越来越多元，有时会迷失在这或那的选择中。其实所谓惑，无非是心上多了或此或彼的选择。

所以我很感激，感激我的初中，教给了我对于社会和人类的责任，也培养了我对人生的洞见和永远都会坚持的韧劲，最重要的，打磨出了我的善良和单纯。

我是一个对知识有着天然兴趣渴求的人，人性相近，大约孩子们都如此，在最初的学习里，接触诸如《十万个为什么》之类的经典的通识百科式的教育，懂得一些以后再也不会花时间去学，但能让自己获益一生的知识。很怀念那些午后，一次次的豁然开朗，也正是那些柳暗花明，奠定了不可动摇的根基，今后才有幸站在上面，跳一跳，摘到自己梦寐以求的果子。

我以高分考入一所百年名校，在这里，我发现，学业的精进会极大地影响一个人的素质和品格。同学们之间很自然形成一种默契。高中的学习就很强调自主性，在一次次尝试和失败中，我逐渐找到自己的方法和节奏，在诸多的选择中，理性做出自己的判断。亲爱的高中生活里，我感受到一种拔节式的成长，极大的成长，学业上的和思想上的。

刚进高中，很是不知所措，周围的同学很活泼，很能干，从班干到学生会，到各种各样的社团和比赛，那么多人毫无保留的展示着自己耀眼的光环，从小习惯了机会到来的我，混然众人矣，满身尘埃。

我从小就是个要强的人，对任何事情都是很坚定的，认准的东西，从不放弃。但是那时候，很动摇，因为真的不知道别人有多么强大，也不知道自己怎样才能追赶。

高中的最初，我极少去争取机会，极少去参与活动，只是专注学业，躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬。高二开始，我的学业大有起色，逐渐跻身年级前列，也很大程度上得益于最初对学业的专注。

后来活动渐渐增多，我也渐渐放开一点。是的，这个世界上本就没什么需要逃避，既然想要参加，那就勇敢地站出来。在开展社区活动的时候，给负责人发一个我要参加的短信；2+1艺体活动时，参加手工社团，和同学们一起在衬衫上画画，加入风筝社团，在操场上放风筝；学期末，帮老师整理一下资料，誊写一下分数……

听见很多人抱怨学习和参加活动不能两全，但事实并非如此，我的那些成绩优异的同学们，大多在学生会担任要职，我没有他们那么轰轰烈烈，那么忙忙碌碌，但是我想，对学习和参加活动有真正的热爱的人，一定有办法找到两者之间的平衡。

于我而言，高中，才是一个真正开始寻找自我的时间，叩问自己，审视自己，顺应自己，最终能够成全自己。以前有时候，为尊严，为一些飘渺的虚荣活着，直至高中，才真正的思索，我想要的，究竟是什么。

高二结束前，班主任召集我们几人开会，信心满满地说，我们的目标就是北大，并且都有很大希望考上的。回家路上，我将他的话与家人听，满脸的不以为然，轻描淡写道，宽慰而已。心中却是微澜四起，这是真的吗……

初中时在《美文》上看《未名之殇》，关于北大的故事，北大人写的故事。断断续续的，穿越了时空，有点恍惚，有点感动，也有点惆怅与悲伤，那种很复杂，很混合的情感总是萦绕在心中。艾格格，赵小昕，右归，香砂，银袖……

那些有些诗意，又有些陌生的名字，始终是在记忆里，挥之不去，即使很久不再回忆。

初中语文课本里有诗人田晓菲的《十三岁的际遇》，那是我知道北大以来，第一次感受一个亲历者眼中的北大，那时有一个班级上关于理想大学的讨论，我没有说，但心里知道，北大，早已经在心里生根了，并且永远不会枯萎。

那次小小的集会，重又勾起了对那些文字的回忆，时光荏苒，再次相逢，除了亲切，也多了一份伤感，毕竟，当一个梦需要自己去实现的时候，已经能预见那些艰难的距离。

放假后有一次回校，看见班主任坐在那里，对我说，你的目标只有一个。我清楚地指的是上学时期末时的那次小会，心中有些哀伤，勉强笑笑，嗯，知道了。

高二的那个暑假，当时自认为是我上学以来最艰苦，最用心的了。《菜根谭》说的好，以事后之悔悟，被临事之痴迷，则性定而动无不正。与其现在痴迷，结果出来后悔悟，还不如现在开始，向死而生。

于是每天坚持做数学，做到眼前全是飞舞的数字，恶补小学时未来得及看的，但高考要考的《三国演义》，一边为英语的阅读而伤感，一边又为历史政治那些无穷无尽的知识而头痛。我喝着枸杞和决明子泡出的茶，那种橘红色缓缓渗入透明的水里，最终将整杯水染成橘红色，我讨厌那种红色，但还是会喝下，并祈祷它们让我的眼睛能缓解一下疲劳，近视度数不要再加深。

本以为，这就是为高三做准备，可是当我与远在县中的好友聊起学习生活，才知道，我做的远远不够，与她相比，我自认为辛苦的暑假，简直就像一个漫长而转瞬即逝的幻影，在与她交流的那一刻，破碎。

她说，她每天五点多起床，半夜睡觉，不看电视，不看任何课外的书籍，当然也没有电脑，不上网，不听音乐，不玩游戏，不聊天，吃饭永远是站着的，为了节约时间，甚至有时必须放下洗漱，放弃洗澡，挤时间来学习。她的同学都是学习的狂人，但又十分小气，学习经验和方法从不愿与人分享。生活单纯纯粹得只剩下学习，她很压抑，也很郁闷，甚至在医院检查出抑郁症的倾向。

我虽然一向对功利的死读书很鄙夷，但是那一刻，除了钦佩还是钦佩，世界上竟然有这样有毅力的人，不，是一群人，我无地自容。

我想说，追梦，尤其是为了自己追梦，永远是艰苦的，努力了却没有结果，找不到出路与方法，以及很多的不平；很多时候是孤独的，被很多人非议过，轻视嘲笑过，被一些人的虚荣誉伤害过……但最终在自己的心里是坦然而快乐的，哪怕那种快乐依旧只有自己理解和欣赏。

是的，北大以前真的只是我的一个梦，现实中，我从未将其想作我履历中的一部分，她是象牙塔的塔尖，走进燕园，不仅需要实力，需要执着，需要运气，更要冥冥中已然注定的缘分。

《21世纪经济报道》的商业评论主编吴伯凡老师关于缘分的理解令我很感叹，大意是，有缘，不是这一刻才开始有的，而是很早以前缘分就已开始……

我曾经怀疑我与北大的缘分，因为我录取清华的同学若干年前已将清华园留在了记忆中，因为我在北大自主招生中做自荐材料到凌晨三点半，却没有参加考试的机会，因为北大的老师来学校，我只能远远地望一眼，他与其他同学相见的灯影……

我不怨天尤人，只叹缘分未至。

我见到很多人，毫不掩饰地说起自己的梦想，也曾见我的一个同学，将北大写在铅笔盒上。一些介绍经验的书上，也写着，北大某某人，从小立志就要考北大，结果经历九九八十一难，终成正果。但我没有这样的勇气，同学们问起我想去的大学，我永远都不会说北大，即使别人提到了，也会急急的否定。很多人笑说不要这么谦虚，我心自知，北大么，岂是那么容易就能去的。

我不愿将自己的理想告知他人，即使是我的家人。

但也没有人可以让我放弃自己的梦，包括我自己。

我有一个写计划的本子，每天干什么都写上提前计划好的东西，这是进入高中的那个暑假从我一个优秀得只能让我仰望的姐姐那儿取来的经，那一年，她在香港中文大学读本科，全额奖学金。她写计划的本子，密密的一大本，还有很多激励甚至是强迫自己的话，有些残忍，有些苛刻，也有些无奈与悲伤。可是真正到自己，当自己也面临自己无法控制的懒惰，思维上的迟钝，以及那些莫名的困惑，那些话，那时觉得很偏激，很绝望的话，也出现在我的计划上的时候，我才明白，有些事，是要亲自经历，才会理解的。

高三是个很奇怪的时候，睡得比初中早，仅仅是因为效率提高了，但工作总量却增加许多，会有很多莫名其妙的病。最严重的时候，会忽发偏头痛，真是的，这么多年，我从来没有过的病，在高三也降临了。只感觉头脑里一跳一跳地痛，但是思维却是清楚的，在学校和医院之间来回奔波着。忘记了吃药，却在睡梦中不知不觉好了。

很多东西，实在承受不起，那就只有放下，只有放下才永远属于我，永远不会失去，因为永远活在记忆与追求中。高三时学王安石的《游褒禅山记》，记忆中最深刻的是这样一句：尽吾志也，而不能至者，可以无悔矣。人生，大约也如此吧。

高考之前，北大之于我，也是这样一种感觉，我不再幻想自己在未名湖边散步，在博雅塔下仰望，在图书馆中汲取，在燕园里徜徉。愈近高考，心中反是愈平静，属于我的，跑也跑不掉，不属于我的，求也求不来，就让一切顺其自然吧。

那时候读庄子，读禅宗，听广播里讲淡然接受的心法，竟意外的获得了一种平和的心态，一时半会儿争不到的，我这会儿就不刻意了。放慢了脚步，要做什么，不做什么，渐渐明晰起来。

心中很多的结，那些多年未解开的心结，渐渐释然，心中充满的是暖暖的感恩，成敗荣辱，皆有所得，相逢一笑泯恩仇吧。

我只是按照自己的节奏走，做着自己需要做的事。我很清楚，我做的每一件事，都为自己负责。不管最终是什么，我都不会，也无需后悔。

录取后，几应学校之邀，回学校给学弟学妹们作报告，从历史政治讲到数学，从考前的心理调整讲到暑期学习的重要性，反反复复地改稿子，因为根本不知道要怎么去讲，我也只走过一遍的高中，只考过一次大学，只是机缘巧合，让我进了一个大多数人梦里的学校。

站在讲台上，调整自己以一个不那么紧张的状态面对学弟学妹们，一再强调这些是我个人的真实体验，希望他们找到适合自己的方法，我知道，我的报告是要承担责任的，害怕其中某一句会对他们产生误导。

亲爱的学弟学妹们，与你们说了那么多话题，分享了那么多体验，告诉你们那么多建议，其实很想对你们说的是这样一句话，我觉得，所谓的学习方法，考场经验，都是朴素而简单的，但真正要运用到实践中却很艰难，需要勇气，需要专注，也需要毅力。

不管别人是否真的有，反正我是不信，这个世界上，单凭智械机巧就可以成功。

细细碎碎的说，我的经历，我的体验，我的感悟，包括我的抱怨和伤感，这种口气让我想起《额尔古纳河右岸》中的那个老女人还有絮叨的杜拉斯，是啊，很多的事情，来不及回忆的话，就会淹没在记忆的长河，再也打捞不起。

亲爱的燕园，我愿将这一切说给你听，说给学弟学妹们听，说给众人听，当然，也说给自己的记忆听。除了为分享，更为了纪念。毕竟时光匆匆，无法打下一个美好的埋伏，将她留住。

在我的成长里，美丽诗意的燕园一直是我的乌托邦，即将真实地踏进这个梦境，且容我翘首北望，遥想燕园……

本版责编：孙晨

